



**Pelo espírito Casimiro Cunha**  
**Psicografia de Francisco Cândido Xavier**

O título do livro condiz com seu alto valor doutrinário. Por meio de trovas, o autor espiritual aborda os temas caridade, esperança, hábitos, perdão, trabalho e vigilância, conclamando-nos à prática dos ensinamentos de Jesus na busca contínua do autoaperfeiçoamento. A obra é um manual de regras de bem viver.